



## 自立活動 6 区分について

ひとりのできるもん 特別編 2

### ① 「健康の保持」

- ・生命を維持し、日常生活を行うために必要な健康状態の維持・改善を身体的な側面を中心として図る。

### ② 「心理的な安定」

- ・自分の気持ちや情緒をコントロールして変化する状況に適切に対応するとともに、障害による学習上または生活上の困難を主体的に改善・克服する意欲の向上を図る。

### ③ 「人間関係の形成」

- ・自他の理解を深め、対人関係を円滑にし、集団参加の基盤を培う力

### ④ 「環境の把握」

- ・感覚を有効に活用し、空間や時間などの概念を手掛かりとして、周囲の状況把握をしたり、環境と自己との関係を理解したりして、的確に判断し、行動できるようにする。

### ⑤ 「身体の動き」

- ・日常生活や作業に必要な基本動作を習得し、生活の中で適切な身体の動きができるようにする。

### ⑥ 「コミュニケーション」

- ・場や相手に応じて、コミュニケーションを円滑に行うことができるようにする。